



LA MOURRA

HOTEL VILLAGE



Nos Kinésithérapeutes diplômés d'Etat *Our registered Physiotherapists*

Massage Après-Ski

Massage global à l'huile chaude, recommandé aux sportifs, allie fermeté et douceur, selon les besoins. Permet une meilleure élimination des toxines et améliore l'apport en oxygène des muscles fatigués. Détend et enlève la douleur liée au travail musculaire.

Oil Massage based on sliding pressures and rolling movements. Typically for sportsmen.

Helps eliminate toxins and ease oxygen provision to tired muscles.

Results: good Relaxation and good Recovery.

1h / 130 €

Massage Thaï Traditionnel

Massage global, avec une alternance harmonieuse de pressions, d'étirements et de mobilisations articulaires douces, pour un corps détendu et redynamisé.

From toe to head, alternating pressure points, stretching and gentle articular mobilization.

Results: Relaxation, Recovery and Stimulation.

1h / 130 €

1h30 / 195 €

Réflexologie Plantaire Thaï

Basée sur une stimulation précise des zones réflexes du pied, cette méthode chinoise ancestrale permet de rééquilibrer à distance les énergies de l'organisme et de réharmoniser les fonctions vitales. Elle procure une détente profonde et un bien-être spirituel.

Based on plantar area stimulation, this chinese method helps re-balancing body energies.

Results : deep relaxation and mind wellness.

1h / 130 €



LA MOURRA

HOTEL VILLAGE



Nos Kinésithérapeutes diplômés d'Etat *Our registered Physiotherapists*

Massage Abdominal Détoxifiant « Chi Nei Tsang »

1h / 130 €

De tradition Taoïste ce traitement puissant consiste en une manipulation douce et profonde de l'abdomen et des organes internes afin de réactiver la circulation énergétique du ventre, siège des émotions. Favorisant le nettoyage et la revitalisation des organes vitaux, il apporte un bien-être physique, émotionnel et spirituel.

This Taoist massage uses deep and gentle abdominal and internal organs manipulation in order to reactivate stomach energy. It gives a physical, emotional and spiritual wellness by cleaning and revitalizing vitals.

Massage Hawaïen

1h / 130 €

Complet et intense, effectué avec les avants-bras et les mains selon un rythme fluide rappelant celui des vagues. Ceci afin de lever les tensions et de créer une harmonie entre corps et esprit.

Complete and intense, performed with both hands and forearm according to a flowing rhythm reminding waves one. In order to release tension and create mind-body harmony.

Massage Découverte du Monde

1h / 130 €

Alliance de massages venus des 4 coins du monde: Thaï de la tête et du visage, Californien et Hawaïen du corps, Réflexologie plantaire... pour un soin complet qui vous procurera à la fois détente et énergie.

Combination of massages from around the world: Thai for head and face, Californian and Hawaiian for body and Reflexology for feet... for a complete treatment that will provide both relaxation and energy.

Pause Relaxante

30 min / 65 €

Massage partiel (Dos, Jambes ou les deux), à l'huile chaude, où l'esprit écoute le corps. A choisir selon son humeur.

Short-time massage (Back, Legs or both) with heated oil. Make a choice according to your mood.