



LA MOURRA

HOTEL VILLAGE



**SUSANNE
KAUFMANN**

SUSANNE KAUFMANN

Enrichie des meilleurs ingrédients et soutenue par la science moderne, la gamme de produits SUSANNE KAUFMANN est formulée pour soutenir la peau, stimuler ses processus naturels et contribuer à sa régénération, ramenant ainsi la peau à son état optimal. Cela distingue nos produits et constitue la base de nos soins spa pour le visage et le corps.

Nous chouchoutons nos clients en utilisant toute une gamme de techniques de massage, notamment le drainage lymphatique, la libération fasciale, le shiatsu, le massage en profondeur et le travail des points de déclenchement, pour offrir de véritables bienfaits holistiques. Nous veillons à ce que chaque geste, chaque mouvement, chaque produit, ait un but.

Notre menu de soins est conçu pour offrir efficacité, clarté et transparence, axé sur les résultats et le voyage sensoriel.

Enriched with the finest ingredients and backed by modern science, the SUSANNE KAUFMANN product range is formulated to support skin, stimulate its natural processes and help to regenerate, bringing the skin back to its optimal condition. This makes the products stand out and forms the basis of our face and body spa treatments.

We treat our guests by using a range of massage techniques including lymphatic drainage, fascial release, shiatsu, deep tissue and trigger point work to deliver true holistic benefits. Ensuring that every stroke, every move, every product, has purpose.

Our treatment menu is designed to provide efficiency, clarity and transparency, driven by results and the sensorial journey.



SUSANNE KAUFMANN

Soins du Visage *Facial Treatments*

SOIN ALCALINE DETOX

60 minutes - 160€

Un soin efficace conçu pour nettoyer et désintoxiquer la peau. Le traitement facial de nettoyage en profondeur alcalin. Le traitement de la peau se compose d'une routine de nettoyage efficace pour éliminer les impuretés. Le masque purifiant à l'argile blanche est appliqué pour déboucher les pores et absorber l'excès de sébum, vous laissant une peau fraîche et saine.

SOIN SUR MESURE TRANSFORMATEUR

90 minutes - 240€

Le soin visage sur mesure est conçu pour atténuer les effets des influences environnementales nocives, en nourrissant la peau avec des antioxydants puissants grâce à des sérums pour aider la peau à se réparer, à apaiser l'inflammation et la sensibilité, et à redonner de l'éclat au teint. Une variété de techniques de massage sont combinées pour libérer les tensions dans les muscles du visage, du cou et des épaules, détendre le fascia et favoriser la circulation lymphatique. Le traitement s'efforce de rajeunir et de réparer, grâce à une sélection personnalisée de produits pour restaurer la santé de la peau, tout en stimulant la production de collagène pour un teint frais, jeune et renouvelé.

ALKALINE DETOX TREATMENT

60 min - 160€

An effective treatment that is tailored to cleansing and detoxifying the skin. We then treat the skin with an effective cleansing routine to eliminate impurities, our Purifying Clay Mask is applied, formulated with white clay to unclog pores and absorb excess sebum to deliver healthy fresh-looking skin.

TRANSFORMATIVE FACIAL TREATMENT

90 min - 240€

The ultimate bespoke restorative facial is designed to reduce the effects of harmful environmental influences, feeding the skin with powerful antioxidants with serums to help the skin repair, calm inflammation and sensitivity and give a much need lift to the complexion. A range of massage techniques are combined to release tension within the muscles of the face, neck & shoulders, relax through the fascia and encourage the lymphatic flow. The treatment works hard to rejuvenate & repair with personalized product selection to restore skin health, while boosting collagen production for a fresh, youthful & renewed complexion.



SOIN HYDRATATION BOOST

60 minutes – 160€

Un soin du visage hautement efficace conçu pour nourrir, hydrater et repulper la peau. Commençant par notre rituel d'ouverture signature pour détendre l'esprit et le corps, nous entamons un nettoyage en profondeur suivi d'une double exfoliation, tandis que l'exfoliant enzymatique fait son travail, détendez-vous avec un massage relaxant du cuir chevelu. Le Sérum Nutrient, est ensuite appliqué sur la peau, suivi de notre Masque Liquide Boostant, un traitement intensif conçu pour détoxifier, nourrir et illuminer pour un teint plus lisse et éclatant. La peau paraît plus ferme, revitalisée et plus résistante, avec une hydratation immédiate et durable.

GLOW TREATMENT

60 minutes – 160€

La pollution, le mode de vie et même le stress peuvent entraîner divers problèmes cutanés, allant de la congestion à un teint terne. Le soin Glow Facial ne se contente pas de nettoyer en profondeur la peau en effectuant une exfoliation douce avec le Masque Glow, il éclaircit également et régénère la peau. Ensuite, le Masque Power est appliqué pour améliorer l'élasticité, raffermir la peau, et ainsi obtenir un teint radieux et éclatant.

BOOSTING HYDRATION TREATMENT

60 min – 160€

A highly effective facial tailored to nourish, hydrate and plump the skin. Starting with our signature opening ritual to relax the mind as well as the body we begin with a deep, double cleanse & exfoliation, while the Enzyme Exfoliator is working unwind with a relaxing scalp massage. The Nutrient Serum is then worked into the skin followed by our Boosting Liquid Mask, an intensive mask treatment developed to detoxify, nourish and brighten for a smoother, more radiant complexion. Skin feels firmer, revitalised and more resilient for both immediate and long-lasting hydration.

GLOW TREATMENT

60 min – 165€

Pollution, lifestyle and even stress can cause a range of different skin issues from congestion to dull looking skin. The Glow Facial not only deeply cleanses the skin by gently exfoliating with the Glow Mask but also brightens and regenerates the skin. Followed by our Power Mask to improve elasticity to lift and firm resulting in a glowing radiant complexion.



SUSANNE KAUFMANN

Soins du Corps Body Treatments

SOIN SIGNATURE SUSANNE KAUFMANN

60 minutes – 160 €

Offrez-vous cette expérience de bien-être ultime, le Soin Corporel Signature de Susanne Kaufmann est inspiré par une approche holistique comprenant différentes techniques de massage garantissant une relaxation profonde de la tête aux pieds, grâce à un mélange d'huiles végétales naturelles précieuses connues pour protéger et hydrater la peau au maximum.

MASSAGE DE CORPS BY SUSANNE KAUFMANN

60 minutes – 160 €

Plongez dans ce voyage de bien-être relaxant ultime, le Soin Corporel Signature de Susanne Kaufmann est inspiré par une approche holistique comprenant différentes techniques de massage garantissant une relaxation profonde de la tête aux pieds, en utilisant un mélange d'huiles végétales naturelles précieuses connues pour protéger et hydrater la peau au maximum.

MASSAGE APRES-SKI

60 minutes – 160 €

Massage global, recommandé aux sportifs, allie fermeté et douceur, selon les besoins. Permet une meilleure élimination des toxines et améliore l'apport en oxygène des muscles fatigués. Détend et enlève la douleur liée au travail musculaire.

SUSANNE KAUFMANN SIGNATURE TREATMENT

60 min – 160 €

Experience this ultimate relaxing wellness journey, Susanne Kaufmann's Signature Body Treatment is inspired by using a holistic approach including different massage techniques ensuring the deepest relaxation from top to toe, using a blend of precious natural plant oils known to protect and hydrate the skin to the fullest.

BODY MASSAGE BY SUSANNE KAUFMANN

60 min – 160 €

Experience this ultimate relaxing wellness journey, Susanne Kaufmann's Signature Body Treatment is inspired by and using a holistic approach including different massage techniques ensuring the deepest relaxation from top to toe, using a blend of precious natural plant oils known to protect and hydrate the skin to the fullest.

APRES-SKI TREATMENT

60 min – 160 €

Oil Massage based on sliding pressures and rolling movements. Typically for sportsmen. Helps eliminate toxins and ease oxygen provision to tired muscles. Results: good Relaxation and good Recovery.



GOMMAGE DU CORPS

60 minutes – 145 €

Le gommage riche en huiles pour le cuir chevelu et le corps a été conçu pour éliminer en douceur les peaux mortes et les impuretés, tout en favorisant une peau saine et souple. Formulé avec un mélange d'huiles naturelles pour nourrir la peau sèche et de poudre de noyau d'abricot et de particules de graines de cassis pour exfolier et détoxifier, il laisse la peau souple et veloutée. Après le gommage, vous pouvez choisir d'appliquer de l'huile ou de la crème pour le corps.

Convient à tous les types de peau, même les plus sensibles.

SOIN RAFFERMISSANT

90 minutes – 220 €

À l'aide de différentes techniques de massage inspirées des soins au spa Susanne Kaufmann, ce traitement contribuera à améliorer l'élasticité de la peau, la laissant visiblement plus ferme, tonique et jeune. À la fin du traitement, notre Crème Corporelle Raffermissante est appliquée, formulée avec un puissant complexe de caféine, d'extraits de griffe du diable et de boldo, pour laisser la peau plus lisse, ainsi que d'extraits de plante *jiaogulan* et de ciste pour renforcer la barrière d'hydratation naturelle de la peau et protéger la peau sèche. L'extrait de haricot papillon, une alternative naturelle au rétinol, est riche en antioxydants et soutient le renouvellement cellulaire tout en favorisant la production de collagène pour laisser la peau rajeunie.

BODY SCRUB

60 min – 145 €

The oil-rich scalp and body scrub has been developed to gently buff away dead skin and impurities and promote healthy, supple skin. Formulated with a blend of natural oils, to nourish dry skin and apricot kernel powder and blackcurrant seed particles, to exfoliate and detoxify, it leaves skin feeling supple and velvety soft. After the scrub your choice of Body Oil or Cream is applied.

Gentle enough for all skin types, even the most sensitive.

TONING BODY TREATMENT

90 min – 220 €

Using different massage techniques inspired by the treatments at the Susanne Kaufmann Spa, this treatment will help to improve the skin's elasticity, leaving it visibly firmer, toned and youthful. At the end of the treatment, our Toning Body Cream is applied formulated with a powerful complex of caffeine, tiger grass and boldo extracts, to leave skin looking smoother, as well as *jiaogulan* plant and rockrose extracts to strengthen the skin's natural moisture barrier and protect dry skin. Moth bean extract, a natural alternative to retinol, is rich in antioxidants and supports cell renewal as well as promoting collagen production to leave skin looking rejuvenated.



Nos Soins Bien-Etre réalisés par nos Kinésithérapeutes et Spa praticiennes
Our Well-Being treatments performed by Physiotherapists and Spa Therapists

Massage «Sur-Mesure»

30 minutes – 80€
60 minutes – 160€
90 minutes – 220€

En fonction de vos attentes, de vos envies et de la lecture de votre corps qui sera faite par le praticien, ce type de massage exclusif répondra aux besoins de chacun en puisant dans différentes techniques.

Réflexologie Plantaire

60 minutes – 160€

Basée sur une stimulation précise des zones réflexes du pied, cette méthode chinoise ancestrale permet de rééquilibrer à distance les énergies de l'organisme et de réharmoniser les fonctions vitales. Elle procure une détente profonde et un bien-être spirituel.

Massage Traditionnel du ventre (avec Christine)

60 minutes – 160€

De tradition Taoïste ce traitement puissant consiste en une manipulation douce et profonde de l'abdomen et des organes internes afin de réactiver la circulation énergétique du ventre, siège des émotions. Favorisant le nettoyage et la revitalisation des organes vitaux, il apporte un bien-être physique, émotionnel et spirituel.

Tailor Made Body Treatment

30 minutes – 80€
60 minutes – 160€
90 minutes – 220€

Depending on your expectations, your desires and the reading of your body which will be made by the practitioner, this exclusive type of massage will meet the needs of everyone by drawing on different techniques.

Foot Reflexology

60 min – 160€

Based on plantar area stimulation, this Chinese method helps re-balancing body energies.

Results: deep relaxation and mind wellness

Traditional Belly Treatment (With Christine)

60 min – 160€

This Taoist massage uses deep and gentle abdominal and internal organs manipulation in order to reactivate stomach energy. It gives a physical, emotional and spiritual wellness by cleaning and revitalizing vitals.



Nos Soins Bien-Etre réalisés par nos Kinésithérapeutes et Spa praticiennes
Our Well-Being treatments performed by Physiotherapists and Spa Therapists

Massage du Monde

60 minutes - 160€

Massage global, avec une alternance harmonieuse de pressions, d'étirements et de mobilisations articulaires douces, pour un corps détendu et redynamisé.

Massage Energétique

60 minutes - 160€

90 minutes - 220€

Subtil mélange de manœuvres et digipressions inspirées du Tuina, ce soin holistique permet de rééquilibrer les énergies du corps. Pour un apaisement, une détente physique et psychique et une régénération globale.

Treatment “du Monde”

60 min - 160€

From toe to head, alternating pressure points, stretching and gentle articular mobilization.

Results: *Relaxation, Recovery and Stimulation.*

Energetic Treatment

60 min - 160€

90 min - 220€

A subtle mix of tissue manipulations and pressure points inspired by the Tuina method. This holistic treatment rebalances the body's energies.

Results: *physical and mind relaxation and full body regeneration.*



Mains, Pieds & Epilations *Hands, Feet & Waxing*

MANUCURE

Manucure Complète - Full Manicure
60 min - 60 €

Pose de vernis - Nail Polish Application
30 min - 30 €

Dépose de vernis semi-permanent - Semi permanent polish removal
30 min - 20 €

Pose de vernis semi-permanent - Semi permanent polish application
60 min - 80 €

PEDICURE

Beauté des pieds Complète - Full Pedicure
60 min - 60 €

Pose de vernis - Nail Polish Application
30 min - 30 €

Dépose de vernis semi-permanent - Semi permanent polish removal
30 min - 20 €

Pose de vernis semi-permanent - Semi permanent polish application
60 min - 80 €

EPILATIONS - WAXING

Sourcils, Lèvres ou Menton - Eyebrows, Lips or Chin
20 €

Aisselles - Armpits
30 €

Maillot - Bikini
30 à 60 €

Demi-jambes - Half Legs
30 €

Jambes Complètes - Full Legs
60 €

Bras - Arms
40 €

Buste - Chest
40 €

Dos - Back
40 €

