

SUSANNE KAUFMANN



Susanne Kaufmann est originaire de la forêt de Bregenz, une région alpine située dans l'État le plus à l'ouest de l'Autriche. Elle a été immergée dans les traditions locales et les bienfaits des plantes qui poussent en abondance dans la région, contribuant ainsi à la beauté et au bien-être. Elle représente la cinquième génération des propriétaires et gestionnaires de l'Hôtel Post à Bezau, un établissement familial mettant en lumière les rituels préventifs et curatifs pour maintenir une bonne santé à long terme.

Lorsqu'elle a créé son premier spa, sa vision était claire : construire un espace dédié au concept du bien-être. Animée par sa passion pour un mode de vie holistique, elle a développé un espace réunissant les pratiques traditionnelles et la science moderne. En combinant les traditions orientales et occidentales, nos traitements vous aideront à oublier le stress quotidien et à retrouver l'équilibre naturel dans votre corps.

Susanne Kaufmann hails from the Bregenz Forest, an alpine region located in the western state of Austria. Immersed in local traditions and the benefits of abundant native plants on beauty and well-being, she represents the fifth generation of owners and managers of the Hotel Post in Bezau. This family-owned hotel highlights preventive and curative rituals for long-term health.

When she created her first spa, her vision was clear: to build a space dedicated to the concept of well-being. Driven by her passion for a holistic lifestyle, she developed a space that brings together traditional practices and modern science. By blending Eastern and Western traditions, our treatments will help you forget the stress of daily life and rediscover the natural balance in your body.

SUSANNE KAUFMANN

Enrichie des meilleurs ingrédients et soutenue par la science moderne, la gamme de produits SUSANNE KAUFMANN est formulée pour soutenir la peau, stimuler les processus naturels et contribuer à la régénération, ramenant ainsi la peau à son état optimal. Cela distingue nos produits et constitue la base de nos soins spa pour le visage et le corps.

Nous prenons soin de nos clients en utilisant toute une gamme de techniques de massage, notamment le drainage lymphatique, la libération faciale, le shiatsu, le massage en profondeur et le travail des points de déclenchement, afin d'offrir de véritables bienfaits holistiques. Nous veillons à ce que chaque geste, chaque mouvement, chaque produit ait une finalité.

Notre menu de soins est conçu pour offrir efficacité, clarté et transparence, axé sur les résultats et l'expérience sensorielle.

Enriched with the finest ingredients and supported by modern science, the SUSANNE KAUFMANN product range is formulated to support the skin, stimulate natural processes, and contribute to regeneration, thus bringing the skin back to its optimal state. This sets our products apart and forms the foundation of our spa care for the face and body.

We take care of our clients using a range of massage techniques, including lymphatic drainage, fascial release, shiatsu, deep tissue massage, and trigger point work, to provide genuine holistic benefits. We ensure that each gesture, every movement and each product serves a purpose.

Our treatment menu is designed to offer efficiency, clarity, and transparency, focused on results and a sensory journey.



SOINS VISAGE | FACIAL TREATMENT

SOIN SUR MESURE TRANSFORMATEUR

90 minutes - 240 €

Le soin visage sur mesure est conçu pour atténuer les effets des agressions extérieures, en nourrissant la peau avec des antioxydants puissants pour aider la peau à se réparer, à apaiser l'inflammation et la sensibilité, et à redonner de l'éclat au teint. Une variété de techniques de massage sont combinées pour libérer les tensions dans les muscles du visage, du cou et des épaules et favoriser la circulation lymphatique. Le traitement rajeunit et illumine, grâce à une sélection personnalisée de produits pour restaurer la santé de la peau, tout en stimulant la production de collagène pour un teint frais, jeune et renouvelé.

TRANSFORMATIVE FACIAL TREATMENT

90 min - 240 €

The ultimate bespoke restorative facial is designed to reduce the effects of harmful environmental influences, feeding the skin with powerful antioxidants with serums to help the skin repair, calm inflammation and sensitivity and give a much need lift to the complexion. A range of massage techniques are combined to release tension within the muscles of the face, neck & shoulders, relax through the fascia and encourage the lymphatic flow. The treatment works hard to rejuvenate & repair with personalized product selection to restore skin health, while boosting collagen production for a fresh, youthful & renewed complexion.

SOIN PROTECTEUR ECTOINE

60 minutes - 160 €

Ce soin du visage hautement efficace est conçu pour protéger et améliorer la barrière cutanée en apaisant et calmant les sensibilités, renforçant et réparant les dommages causés par les agressions environnementales, tout en atténuant les ridules et signes de vieillissement. Il redonne douceur, souplesse et éclat à la peau. Enrichi par l'utilisation de plusieurs sérums, dont nos sérums riches en nutriments pour nourrir et renforcer votre peau, ce soin est accompagné d'un massage, ciblant le cou, le visage et le cuir chevelu. Il aide à dissoudre les tensions et à éliminer le stress pour rétablir l'équilibre et favoriser un profond bien-être général.

BARRIER BOOSTING ECTOIN FACIAL

60 min - 160 €

This highly effective Barrier Boosting Facial is designed to improve the barrier of the skin by calming and comforting sensitivity, strengthen and repair damage caused by environmental aggressors, improve and smooth fine lines and aging signs while restoring softness, suppleness and radiance. Enhanced with multi-serum use, including our nutrient rich serums to feed, nourish and strengthen your skin, along with an indulgent massage focused on the neck, face and scalp to unravel any underlying tension and melt away stress to bring back balance and promote a deep sense of overall wellness.



SOIN ALCALINE DETOX

60 minutes - 160 €

Un soin efficace conçu pour nettoyer et détoxifier la peau. Le traitement de la peau se compose d'un nettoyage en profondeur afin d'éliminer les impuretés et unifier le teint. Le masque purifiant à l'argile blanche est appliqué pour resserrer les pores et absorber l'excès de sébum, vous laissant une peau fraîche et saine.

ALKALINE DETOX TREATMENT

60 min - 160 €

An effective treatment that is tailored to cleansing and detoxifying the skin. We then treat the skin with an effective cleansing routine to eliminate impurities, our Purifying Clay Mask is applied, formulated with white clay to unclog pores and absorb excess sebum to deliver healthy fresh-looking skin.

SOIN ECLAT

60 minutes - 160 €

La pollution, le mode de vie et le stress peuvent entraîner divers problèmes cutanés, allant de la congestion à un teint terne. Le soin Glow Facial permet de nettoyer en profondeur la peau en effectuant une exfoliation douce avec le Masque Glow, il éclaire également et régénère la peau. Ensuite, le Masque Power est appliqué pour améliorer l'élasticité, raffermir la peau, et ainsi obtenir un teint radieux et éclatant.

GLOW TREATMENT

60 min - 160 €

Pollution, lifestyle and even stress can cause a range of different skin issues from congestion to dull looking skin. The Glow Facial not only deeply cleanses the skin by gently exfoliating with the Glow Mask but also brightens and regenerates the skin. Followed by our Power Mask to improve elasticity to lift and firm resulting in a glowing radiant complexion.



SOINS CORPS | BODY TREATMENT

SOIN SIGNATURE SUSANNE KAUFMANN

60 minutes - 160 €

90 minutes - 240 €

Plongez dans ce voyage de bien-être relaxant ultime, le Soin Corporel Signature de Susanne Kaufmann est inspiré par une approche holistique comprenant différentes techniques de massage garantissant une relaxation profonde de la tête aux pieds, en utilisant un mélange d'huiles végétales naturelles précieuses connues pour protéger et hydrater la peau au maximum.

SUSANNE KAUFMANN SIGNATURE TREATMENT

60 min - 160 €

90 min - 240 €

Experience this ultimate relaxing wellness journey, Susanne Kaufmann's Signature Body Treatment is inspired by and using a holistic approach including different massage techniques ensuring the deepest relaxation from top to toe, using a blend of precious natural plant oils known to protect and hydrate the skin to the fullest.

MASSAGE APRES-SKI

60 minutes - 160 €

Massage global, idéal après le sport, allie fermeté et douceur, selon les besoins. Ce massage aide à la récupération musculaire et convient parfaitement pour les muscles fatigués. Détend et apaise la douleur liée au travail musculaire.

APRES-SKI TREATMENT

60 min - 160 €

Oil Massage based on sliding pressures and rolling movements. Great for post sport. This massage assists in muscle recovery and is perfect for tired muscles. Results: good Relaxation and good Recovery.

Nos Soins Bien-Etre réalisés par nos Kinésithérapeutes et Spa Praticiennes
Our Well-Being treatments performed by Physiotherapists and Spa Therapists

GOMMAGE DU CORPS

60 minutes - 160 €

Ce gommage riche en huiles a été conçu pour éliminer en douceur les peaux mortes et les impuretés, tout en favorisant une peau saine et souple. Formulé avec un mélange d'huiles naturelles pour nourrir la peau sèche, de poudre de noyau d'abricot et de particules de graines de cassis pour exfolier et détoxifier, il laisse la peau douce et veloutée. Après le gommage, vous pouvez choisir d'appliquer de l'huile ou de la crème pour le corps

BODY SCRUB

60 min - 160 €

The oil-rich scalp and body scrub has been developed to gently buff away dead skin and impurities and promote healthy, supple skin. Formulated with a blend of natural oils, to nourish dry skin and apricot kernel powder and blackcurrant seed particles, to exfoliate and detoxify, it leaves skin feeling supple and velvety soft. After the scrub your choice of Body Oil or Cream is applied. Gentle enough for all skin types, even the most sensitive.

SOIN RAFFERMISSANT

90 minutes - 240 €

À l'aide de différentes techniques de massage inspirées par Susanne Kaufmann, ce traitement améliore l'élasticité de la peau, la laissant visiblement plus ferme, tonique et jeune. À la fin du traitement, notre Crème Corporelle Raffermissante est appliquée. Elle contient un puissant complexe de caféine, d'extraits de griffe du diable, pour laisser la peau plus lisse. L'extrait de haricot papillon est riche en antioxydants et soutient le renouvellement cellulaire tout en favorisant la production de collagène pour laisser une peau rajeunie.

Ce soin permet de renforcer la barrière d'hydratation naturelle et de protéger la peau.

TONING BODY TREATMENT

90 min - 240 €

Using different massage techniques inspired by the treatments at the Susanne Kaufmann Spa, this treatment will help to improve the skin's elasticity, leaving it visibly firmer, toned and youthful. At the end of the treatment, our Toning Body Cream is applied formulated with a powerful complex of caffeine, tiger grass and boldo extracts, to leave skin looking smoother, as well as jiaogulan plant and rockrose extracts to strengthen the skin's natural moisture barrier and protect dry skin. Moth bean extract, a natural alternative to retinol, is rich in antioxidants and supports cell renewal as well as promoting collagen production to leave skin looking rejuvenated.



SOINS CORPS | BODY TREATMENT

Nos Soins Bien-Etre réalisés par nos Kinésithérapeutes et Spa Praticiennes
Our Well-Being treatments performed by Physiotherapists and Spa Therapists

MASSAGE SUR MESURE 30 minutes - 80 € 60 minutes - 160 € 90 minutes - 240 €

En fonction de vos attentes, de vos envies et de la lecture de votre corps qui sera faite par la praticienne, ce type de massage exclusif répondra aux besoins de chacun en puisant dans différentes techniques.

TAYLOR MADE BODY TREATMENT 30 min - 80 € 60 min - 160 € 90 min - 240 €
Depending on your expectations, your desires and the reading of your body which will be made by the practitioner, this exclusive type of massage will meet the needs of everyone by drawing on different techniques.

MASSAGE TÊTE, PIEDS 60 minutes - 160 €

Massage et stimulation des zones réflexes de la plante des pieds, qui s'accompagne d'un massage crânien. Réduit le stress, améliore la circulation, soulage les tensions, procure une profonde détente.

FOOT AND SCALP MASSAGE 60 min - 160 €
Massage and stimulation of specific reflex points of the feet, accompanied by a scalp massage. Reflexology reduces stress, improves circulation, soothes body tension, enhances relaxation.

MASSAGE TRADITIONNEL DU VENTRE CHI NEI TSANG (avec Christine) 60 minutes - 160 €

De tradition Taoïste ce traitement puissant consiste en une manipulation douce et profonde de l'abdomen et des organes internes afin de réactiver la circulation énergétique du ventre, siège des émotions. Favorisant le nettoyage et la revitalisation des organes vitaux, il apporte un bien-être physique, émotionnel et spirituel.

TRADITIONAL BELLY TREATMENT (with Christine) 60 min - 160 €
This Taoist massage uses deep and gentle abdominal and internal organs manipulation in order to reactivate stomach energy. It gives a physical, emotional and spiritual wellness by cleaning and revitalizing vitals.



SOINS CORPS | BODY TREATMENT

MASSAGE AYURVÉDIQUE (avec Lucie)

60 minutes - 160 €

Pratique millénaire indienne, à la fois préventive et curative, ce massage vise à remédier aux déséquilibres énergétiques et à rétablir la circulation du Prana (force vitale) dans toutes les parties du corps. Destiné à drainer les toxines vers le système digestif, il favorise l'élimination, détend, réduit les tensions nerveuses et favorise la circulation sanguine. Ce massage reste un instant de reconnexion à Soi, un instant de lâcher-prise assuré.

AYURVEDIC TREATMENT (with Lucie)

60 min - 160 €

Ancient Indian practice, both preventive and curative, this massage aims to restore energetic balance and promote the free flow of Prana (vital energy) throughout the body. Designed to drain toxins toward the digestive system, it encourages detoxification, relaxation, and the release of nervous tension while improving blood circulation. This treatment offers a true moment of reconnection with oneself — a guaranteed opportunity to let go.

MASSAGE ÉNERGÉTIQUE (avec Christine)

60 minutes - 160 €

90 minutes - 240 €

Subtil mélange de manœuvres et digipressions inspirées du Tuina, ce soin holistique permet de rééquilibrer les énergies du corps. Pour un apaisement, une détente physique et psychique et une régénération globale

ENERGETIC TREATMENT (with treatment)

60 min - 160 €

90 min - 240 €

A subtle mix of tissue manipulations and pressure points inspired by the Tuina method.

This holistic treatment rebalances the body's energies.

Results: physical and mind relaxation and full body regeneration



MAINS, PIEDS & EPILATION | HANDS, FEET & WAXING

MANUCURE

Manucure Complète - Full Manicure

60 min - 60 €

Pose de vernis - Nail Polish Application

30 min - 30 €

Dépose de vernis semi-permanent - Semi permanent polish removal

30 min - 20 €

Pose de vernis semi-permanent - Semi permanent polish application

30 min - 50 €

PEDICURE

Beauté des pieds Complète - Full Pedicure

60 min - 60 €

Pose de vernis - Nail Polish Application

30 min - 30 €

Dépose de vernis semi-permanent - Semi permanent polish removal

30 min - 20 €

Pose de vernis semi-permanent - Semi permanent polish application

30 min - 50 €



MAINS, PIEDS & EPILATION | HANDS, FEET & WAXING

EPILATIONS - WAXING

Sourcils, Lèvres ou Menton - Eyebrows, Lips or Chin	20 €
Aisselles - Armpits	30 €
Maillot - Bikini	30 à 60 €
Demi-jambes - Half Legs	30 €
Jambes Complètes - Full Legs	60 €
Bras - Arms	40 €
Buste - Chest	40 €
Dos - Back	40 €